

Flash Quotes

Michael HARTFIELD (USA)

Long Jump Men - Ties the Diamond Race lead

I gave all I had in that last jump. The competition was heating up so I wanted to be part of it. When I landed it was much better than my previous best but was not sure whether enough for win. It is my first Diamond League win and special in Paris. Now Im the co-leader in the Diamond Race. For sure this is my best season so far and the goal for Beijing? Podium, my coach said to me when you will be in the podium the rest will take care of itself.

04/07/2015 19:45

Yordan O'Farrill (CUB)

110m Hurdles Men - Winner of the first race

Very bad start, good to win, but I wanted a better time. Hopefully next race in Sotteville. And then to Canada for PanAm Games. You ask whether I want a medal, not I want to win there.

04/07/2015 19:49

Piotr MALACHOWSKI (POL)

Discus Throw Men

Very good competition for me, Im happy, nice throws, first three I always improved, also the technique is improving. I consider this my best meeting of the season so far. I still have lot of competitions until Beijing. Yes I increased my lead in Diamond Race but first I think about World Championships, then about the meetings. And I m waiting for return of Robert Harting, not for any top results or World lead, positions are counting.

04/07/2015 19:51



Flash Quotes

Christina SCHWANITZ (GER)

Shot Put Women - First time in her career beat Adams

In last throw I wanted to add something and it worked. I was very excited today, so my technique was not at best. It was really very tough competition, and it will be tough also in Beijing. I expect Valerie to be back in top shape, she will improve and Gong at home. Something special. This win is very important for me, I beat Valerie for first time in my career.

04/07/2015 20:00

Valerie ADAMS (NZL)

Shot Put Women - first loss since Aug 10 after 56 wins

Im happy to be back. I took the risk and came to compete against all the best current girls. I knew the winning streak is in danger. And i lost it, but I do not feel that sorry. We can start again (smile). And with better execution I will improve, still lot of time until Beijing.

04/07/2015 20:04

Kafétien GOMIS (FRA)

Long Jump Men - Second

It's a good performance. The competition started slowly for everyone because of the wind and the heat. But we had to give this meeting a high-level competition. On my last attempt I had a lot of speed, I thought I was going to touch the board but I managed not to by looking at it. The victory was close, it's too bad. If I win a Diamond League event one day it would be nice to be Paris.

04/07/2015 20:05



Flash Quotes

Zuzana HEJNOVÁ (CZE)

400m Hurdles Women - 2nd fastest time in the World this year

Finally I completed a race I wanted this year. I m back. The rhythm was at my level from 2013. And I know about room to improve, we will work now on some speed endurance. It should go down end of the month, now we will have a period of training. But I knew Paris is the place to achieve this result, great crowd and weather, you cannot ask for more.

04/07/2015 20:20

Kirani JAMES (GRN)

400m Men - First loss of the year

It was very competitive race today, Wayde ran a very good one. But im satisfied with my season so far, Im consistent enough. Now back to training before the World championships, this was my last race until Beijing.

04/07/2015 20:28

Wayde van NIEKERK (RSA)

400m Men - African record

Pushing myself to improve is my goal this year. Making all what my coach is asking, that is the key to improve. Kirani is the guy who inspires me, so it is something special that I was able to win. I think it was start of something great for me.

04/07/2015 20:38



Flash Quotes

Jairus Kipchoge BIRECH (KEN)

3000m Steeplechase Men - World lead, Meet record

I wanted to run sub 8 minutes, I achieved that. But I feel sorry for him (Jager). This is wake up call for Kenya. We need to go back and train and be ready for the US runner.

04/07/2015 20:50

Evan JAGER (USA)

3000m Steeplechase Men - US record despite a fall

This stupid mistake cost me the sub 8 minutes, one of my big goals. I think I would be able to run around 7:56. Of course I m happy I made Kenyans worried. I train for that, that in right circumstances to try to beat everybody. This was my last steeple before Beijing. Today I proved I can compete for the top position also at World Championships.

04/07/2015 20:52

Eunice Jepkoech SUM (KEN)

800m Women - World lead

I expected a fast time, because training was going really well. But I still trust into myself to run even better later in the season. I will still have one or more top races until Beijing. But World champs will be a different race. More tougher, surprises can come, I m not considering myself as the top favorite.

04/07/2015 21:00



Flash Quotes

Shelly-Ann FRASER-PRYCE (JAM)

100m Women - World lead and meet record

When you have good runners there you always run fast. That is for me the motivation. We had excellent field today. Yes, no wind, but do not ask me whether I can run faster. It all depends on conditions. I think I have room to improve, in my technique, in the start, im not satisfied with my starting reaction could have been better, in the overall execution of my race. Im not sure about my next competition, now back to our training base in Lignano, Italy.

04/07/2015 21:05

Silas KIPLAGAT (KEN)

1500m Men - World lead

I wanted to run a World lead today and it happened. My tactics was be in top 3 in last 800 m. And I must tell you I have a small injury problem so not feeling at 100 percent best, maybe at 80 percent. Im aware World championships will be a different race, but I want to be ready for any race, slow or fast. I still plan one big race until Beijing in London and then if I will be asked the Kenyan Trials.

04/07/2015 21:21

Nikoleta KIRIAKOPOULOU (GRE)

Pole Vault Women - Equaled Diamond League record

This win gives me lot of confidence towards World Championships, result is also excellent, but Im aware I can jump higher. I think for Beijing win 480 and more would be needed and I hope to be the one to do it.

04/07/2015 21:29



Flash Quotes

Daniil TSYPLAKOV (RUS)

High Jump Men

It is a good feeling to win here over all the top jumpers, but the final result should be better. At least I want to jump better. Next I travel to Universiade in Korea and then Russian Championships, that will be the most important in order to qualify for the World Championships. It will not be easy I can tell you.

04/07/2015 21:37

Garfield DARIEN (FRA)

110m Hurdles Men

It's the first time I put rythm. I'm in front until the 8th hurdle, fighting against the guys that run sub 13 seconds. I lacked endurance on the end, but it's very positive. I proved that you have to count on me. I finished exhausted. It's a bit disappointing because I was clearly in front of Oliver after the first few hurdles. I need races like this one to be able to hold the rythm until the end.

04/07/2015 21:37

Orlando ORTEGA (CUB)

110m Hurdles Men - World lead

Currently Im only thinking about my races, my technique, about Diamond League and meetings. I do not have for the moment a country i could represent at World Championships or Olympic Games. I hope in future it will change. In Europe Im based in Spain, but my parents are in Sarasota, Florida, where is my all-year base now. My goal is to improve my results.

04/07/2015 21:39



Flash Quotes

Pascal MARTINOT-LAGARDE (FRA)**110m Hurdles Men**

I was thinking about the win, of course, but to go grab it you had to run very fast, as fast as my National Record. I don't regret anything. The atmosphere was magical. I took a high execution speed, which led to errors. It's too bad because I was running at home. But this race was huge, it's really very rare to see two athletes under 13 seconds.

04/07/2015 21:41

Barbora ŠPOTÁKOVÁ (CZE)**Javelin Throw Women - First win in DL this year**

Great atmosphere, I felt it when I walked into the stadium. Spectators supported us, I hope they liked how the order was changed. We gave them a good show. Nice competition, finally back to winning this year. Now I'm starting to remember how I did it last year. And one thing for sure, with little child I need more rest, I cannot train like in the past.

04/07/2015 21:51

Renaud LAVILLENIE (FRA)**Pole Vault Men - 5th with 5,71 m**

I'm disappointed of course, I was on a good streak at the Stade de France. But streaks are made to be ended. I don't really know what to say. I simply didn't manage to put things into place. These are the hazards of pole vault. The performance is very poor, it doesn't reflect my level. I didn't have time to talk with my coach, so I don't really know what didn't work. I didn't manage to make the pole go through. Now I can move on and start a new dynamic.

04/07/2015 21:57



Flash Quotes

Almaz AYANA (ETH)

5000m Women

Im disappointed because the agreement was not kept. I did more laps than my rival. Specially after 2km, she made only one and half lap. It was too slow so I pushed. Next time in Stockholm I will run different.

04/07/2015 22:03

Genzebe DIBABA (ETH)

5000m Women - Meet record

The pace of Ayana was too fast for me, I was not able to made it in similar way. That is why I then went to my race. I knew there was an agreement before, but I could not follow that fast pace. Then it was clear no world record so I concentrated on my win. I still should have two races until World Championships, Barcelona 1500 m next week and then possibly Stockholm. It is clear that my event in Beijing will be the 5000 m.

04/07/2015 22:11

Jimmy VICAUT (FRA)

100m Men - European record tied

At the start I was feeling strong. But I was thinking of beating the French record. At the finish line, when I heard that I ran in 9'86, I didn't believe it. I tried to concentrate on my start. Furthermore, I was next to Powell. I told myself: "you have to keep close to him". That's what I did. It's crazy. And such a performance at the Stade de France, at home, is even better. I'm going to enjoy it a bit, but I'll be back to training quickly. I need to think about the French Championships, and after that the Monaco and London meets. We're not at the World Championships yet.

04/07/2015 22:18



Flash Quotes

Asafa POWELL (JAM)

100m Men - Season best

It was a confidence booster before Lausanne, but Im always confident. Yes, it was a great race today, I worked on my start last week and it paid off. And at the end I got too excited and did not run that smooth. So that means I want to run faster in my next races. Now it is proved in my best shape maybe in last 7 years or so. And remember, age is just a number.

04/07/2015 22:19

Caterine IBARGUEN (COL)

Triple Jump Women - Winning streak continues

Every win is good, but technically I made some mistakes. But Im happy Im continuing with winning. Next goals PanAmerican Games and World Championships.

04/07/2015 22:27



Flash Quotes

Michael HARTFIELD (USA)**Long Jump Men - Co-leader Diamond League**

J'ai donné tout ce que j'avais sur mon dernier saut. Le concours devenait chaud et je voulais en faire partie. Quand j'ai atterri c'était bien mieux que mon précédent meilleur essai mais je n'étais pas sûr que c'était suffisant pour gagnant. C'est ma première victoire dans une épreuve Diamond League et c'est spécial que ça soit à Paris. Maintenant je suis co-leader de la Diamond League. C'est certain que je réalise ma meilleure saison pour l'instant. Mon objectif pour Pékin ? Un podium, mon entraîneur m'a dit que quand je serai sur le podium le reste ira tout seul.

04/07/2015 19:45

Yordan O'Farrill (CUB)**110m Hurdles Men - Vainqueur de la première course**

Très mauvais départ, content d'avoir gagné mais j'espérais un meilleur temps. Peut-être lors de ma prochaine course à Sotteville. Ensuite j'irai au Canada pour les PanAm games. Si la question est de savoir si je veux une médaille, la réponse c'est que je vais gagner la-bas.

04/07/2015 19:49

Piotr MALACHOWSKI (POL)**Discus Throw Men**

Très bonne compétition pour moi, je suis content, des bons lancer, sur les trois premiers j'ai chaque fois progressé. Ma technique progresse également. Je considère que c'est mon meilleur meeting de la saison pour l'instant. J'ai encore beaucoup de concours avant Pékin. Oui, j'ai augmenté mon avance à la Diamond Race mais je pense avant tout aux Championnats du Monde, et ensuite seulement aux meetings. Et j'attends le retour de Robert Harting, pas pour des grosses performances, les classements comptent.

04/07/2015 19:51



Flash Quotes

Christina SCHWANITZ (GER)**Shot Put Women - Première victoire contre Valerie Adams**

Sur le dernier lancer je voulais rajouter quelque chose et ça a fonctionné. J'étais très excitée aujourd'hui, donc ma technique n'était pas à son meilleur niveau. C'était un concours très difficile et ça sera également très dur à Pékin. Je m'attends à ce que Valerie Adams soit de retour à son top niveau, elle va progresser, et Gong sera chez elle. Quelque chose de spécial. Cette victoire est très importante pour moi, c'est la première fois que je bats Valerie Adams dans ma carrière.

04/07/2015 20:00

Valerie ADAMS (NZL)**Shot Put Women - Première défaite après 56 victoires**

Je suis contente d'être de retour. J'ai pris un risque et je suis venue me battre face aux meilleures filles. Je savais que ma série de victoires était en danger. Et je l'ai perdue, mais je ne suis pas si déçue. On peut en démarrer une nouvelle (sourire). Et avec une meilleure technique je vais progresser, j'ai encore beaucoup de temps avant Pékin.

04/07/2015 20:04

Kafétien GOMIS (FRA)**Long Jump Men - Zeme**

C'est une bonne performance. Le concours a débuté lentement pour tout le monde, à cause du vent et de la chaleur. Mais on se devait de donner au meeting un concours de haut niveau. À mon dernier essai, j'avais beaucoup de vitesse, je pensais mordre mais j'ai réussi à récupérer les choses en regardant la planche. La victoire était proche, c'est dommage. Si je dois gagner un jour une Diamond League, autant que ce soit Paris.

04/07/2015 20:05



Flash Quotes

Aurelie CHABOUDEZ (FRA)**400m Hurdles Women**

C'était ma première course au Stade de France, devant ma famille et mes amis. Génial. Je ne suis pas loin, mais je ne suis pas devant. Je fais une bonne course, en prenant des risques au départ. On a toutes senti le vent dans la dernière ligne droite. Mon coach m'avait dit, ce soir tu ne prépares pas les championnats d'Europe, mais les championnats du monde. C'est tout dire.

04/07/2015 20:14

Zuzana HEJNOVÁ (CZE)**400m Hurdles Women - 2ème meilleure performance mondiale de l'année**

J'ai enfin terminée une course que je voulais cette année. Je suis de retour. Le rythme était à mon niveau de 2013. Et je suis consciente de ma marge de progression, je vais maintenant travailler sur la vitesse d'endurance. Ca devrait le faire pour la fin du mois, là je vais avoir une période d'entraînement. Mais je savais que Paris était l'endroit pour ce résultat, avec un bon public et une météo favorable, on ne peut rien demander de plus.

04/07/2015 20:20

Kirani JAMES (GRN)**400m Men - Première défaite de l'année**

C'était une course très disputée aujourd'hui, Wayde a très bien couru. Mais je suis satisfait avec ma saison jusqu'à présent, je suis suffisamment régulier. Maintenant je vais retourner à l'entraînement avant les Championnats du Monde, c'était ma dernière course avant Pékin.

04/07/2015 20:28



Flash Quotes

Wayde van NIEKERK (RSA)**400m Men - Record d'Afrique**

Me dépasser pour progresser est mon objectif cette année. Faire tout ce que mon coach me demande de faire est la clé pour progresser. Kirani est le gars que j'admire, donc c'est spécial pour moi d'avoir gagné. Je pense que c'est le début de quelque chose de très bien pour moi.

04/07/2015 20:38

Yoann KOWAL (FRA)**3000m Steeplechase Men - 8'22"17**

La course est partie tellement vite que j'ai dû m'adapter et partir plus vite que prévu. Trop vite pour moi. A l'arrivée, le temps est moyen, mais ça me remet un peu en confiance. La chaleur était bien là. Je ne suis pas encore prêt, mais avec un cycle complet de préparation, ça devrait être bon le mois prochain aux championnats du monde.

04/07/2015 20:40

Jessica CERIVAL (FRA)**Shot Put Women**

Cette saison, j'ai un emploi à temps plein, donc il m'est difficile de m'entraîner plus que 3 à 5 fois par semaine. En plus, j'ai eu plein de pépins physiques, notamment des problèmes dentaires. Je m'oriente vers une saison blanche. Pour l'an prochain, je dois m'organiser pour m'entraîner plus. Mais je prends toujours autant de plaisir à sauter au Stade de France.

04/07/2015 20:48



Flash Quotes

Jairus Kipchoge BIRECH (KEN)**3000m Steeplechase Men - MPM, record du meeting**

Je voulais courir en moins de 8 minutes, ce que j'ai réussi. Mais je suis déçu pour lui (Jager). C'est un avertissement pour le Kenya. Nous devons rentrer et nous remettre à l'entraînement pour être prêts pour le coureur américain.

04/07/2015 20:50

Evan JAGER (USA)**3000m Steeplechase Men - Record des USA malgré une chute**

Cette erreur stupide m'a coûté un chrono en dessous des 8 minutes, un de mes principaux objectifs. Je pense que je suis capable de courir autour de 7:56. Bien sûr que je suis content d'avoir inquiété les kenyans. Je m'entraîne pour cela, pour que dans les bonnes conditions je sois capable de battre n'importe qui. C'était ma dernière course avant Pékin. Aujourd'hui j'ai prouvé que je suis capable de me battre pour terminer en tête également aux Championnats du Monde.

04/07/2015 20:52

Véronique MANG (FRA)**100m Women - 11"29**

Mon objectif était de faire ma course sans m'occuper des autres. Pour une fois, cette saison, j'ai eu le vent avec moi. Le temps est bon, c'est mon meilleur de l'année. Je savais que je l'avais dans les jambes. J'ai beaucoup travaillé pour ça. Je suis une bosseuse. Je vais retourner au boulot, pas plus tard que demain.

04/07/2015 20:59



Flash Quotes

Eunice Jepkoech SUM (KEN)**800m Women - MPM**

Je m'attendais à un chrono rapide car je me sentais très bien à l'entraînement. Mais j'ai confiance en moi pour courir encore plus vite plus tard dans la saison. J'ai encore une ou deux courses de haut niveau avant Pékin. Mais ça sera une autre course aux Championnats du Monde. Plus difficile, des surprises peuvent arriver, je ne me considère pas comme une des favorites.

04/07/2015 21:00

Shelly-Ann FRASER-PRYCE (JAM)**100m Women - MPM et record du meeting**

Quand vous avez des bonnes adversaires vous courez toujours vite. C'est ça ma motivation. Nous avons un très bon plateau aujourd'hui. Oui, pas de vent, mais ne me demandez pas si je peux courir plus vite. Tout dépend des conditions. Je pense que j'ai encore une marge de progression, dans ma technique, au niveau du départ, je ne suis pas satisfaite pas mon temps de réaction par rapport à ma course dans son ensemble. Je ne sais pas encore quelle sera ma prochaine compétition, maintenant je vais retourner à mon camp d'entraînement à Lignano en Italie.

04/07/2015 21:05

Morhad AMDOUNI (FRA)**1500m Men - Record personnel**

Je bats mon record personnel, mais je suis très déçu, car c'était une course pour réussir les minimas pour les Mondiaux. Je n'étais pas bien dès le début. La chaleur, sans doute. A la fin, ça se joue dans la tête. Je n'ai pas su m'accrocher. C'est dommage, car l'occasion était belle d'aller nettement plus vite.

04/07/2015 21:14



Flash Quotes

Silas KIPLAGAT (KEN)**1500m Men - MPM**

Je voulais battre la meilleure performance de l'année aujourd'hui et c'est ce qui s'est passé. Ma tactique était d'être dans les trois premiers pour les 800 derniers mètres. Je dois vous dire que j'ai une petite blessure et que je n'étais pas à 100%, mais peut-être à 80%. Je suis conscient que la course sera différente aux Championnats du Monde, mais je veux être prêt pour n'importe quelle course, lente ou rapide. Je prévois de disputer encore une course de haut-niveau à Londres avant Pékin, puis après si on me demande il y aura les Championnats du Kenya.

04/07/2015 21:21

Nikoleta KIRIAKOPOULOU (GRE)**Pole Vault Women - Record de la Diamond League égalé**

Cette victoire me donne beaucoup de confiance pour les Championnats du Monde. Le résultat est également excellent, mais je suis consciente que je peux sauter encore plus haut. Je pense qu'à Pékin il faudra sauter 4m80 et plus et j'espère être celle qui réussira cela.

04/07/2015 21:29

Garfield DARIEN (FRA)**110m Hurdles Men**

C'est la première fois que je mets du rythme. Je suis devant jusqu'à la 8ème haies, à la bagarre avec des gars qui sont sous les 13 secondes. Sur la fin, il me mande la caisse, mais c'est très encourageant. Je prouve que je suis là, qu'il faudra compter avec moi. Je termine à l'agonie. C'est un peu rageant, car j'étais nettement devant Oliver sur les premières haies. J'ai besoin de courses comme celle-là pour tenir le rythme jusqu'au bout.

04/07/2015 21:37



Flash Quotes

Daniil TSYPLAKOV (RUS)**High Jump Men**

Ca fait plaisir de gagner ici devant tous les meilleurs sauteurs, mais le résultat final devrait être meilleur. En tout cas j'ai envie de mieux sauter. Je vais maintenant aller aux Universiades en Corée puis aux Championnats de Russie, c'est ce qui sera le plus important car ils sont qualificatifs pour les Championnats du Monde. Je peux vous assurer que ça ne sera pas simple.

04/07/2015 21:37

Orlando ORTEGA (CUB)**110m Hurdles Men - MPM**

En ce moment je ne pense qu'à mes courses, ma technique, la Diamond League et les meetings. Je n'ai pas de pays à représenter aux Championnats du Monde ou aux Jeux Olympiques pour l'instant. J'espère que cela changera dans le futur. En Europe je suis basé en Espagne, mais mes parents sont à Sarasota en Floride, là où se situe mon camp à l'année. Mon objectif est d'améliorer mes résultats.

04/07/2015 21:39

Pascal MARTINOT-LAGARDE (FRA)**110m Hurdles Men**

Je pensais à la victoire, bien sûr, mais pour aller la chercher, il fallait vraiment aller très vite, au niveau de mon record de France. Je n'ai pas de regrets. L'ambiance était magique. J'ai pris une haute cadence, du coup j'ai commis des erreurs. C'est dommage, car j'étais à la maison. Mais cette course était énorme, c'est vraiment très rare de voir deux athlètes sous les 13 secondes.

04/07/2015 21:41



Flash Quotes

Barbora ŠPOTÁKOVÁ (CZE)**Javelin Throw Women - Première victoire en Diamond League cette année**

L'atmosphère était géniale, je l'ai sentie en rentrant dans le stade. Les spectateurs nous ont supporté, j'espère qu'ils ont apprécié les changements dans le classement. Nous leur avons offert un beau spectacle. Bonne compétition, je gagne enfin cette année. Maintenant je commence à me souvenir comment je faisais l'année dernière. Et il y a une chose qui est sûre, maintenant que j'ai un jeune enfant j'ai besoin de plus de repos, je ne peux pas m'entraîner comme avant.

04/07/2015 21:51

Renaud LAVILLENIE (FRA)**Pole Vault Men - 5eme avec 5,71 m**

Il y a de la déception bien sûr, j'étais sur une belle série au Stade de France. Mais les séries sont faites pour s'arrêter. Je ne sais pas trop quoi dire. Je n'ai simplement pas su mettre les choses en place. Ce sont les aléas du saut à la perche. La performance est très médiocre, elle ne reflète pas mon niveau. Je n'ai pas eu le temps de parler avec mon coach, je ne sais pas trop ce qui n'a pas bien marché. Je n'ai pas réussi à faire avancer ma perche. Maintenant, je dois passer à autre chose et repartir sur une nouvelle dynamique.

04/07/2015 21:57

Almaz AYANA (ETH)**5000m Women**

Je suis déçue car notre accord n'a pas été respecté. J'ai fait plus de tours en tête que ma rivale. Particulièrement après 2kms, elle n'a pris le relais que sur un tour et demi. C'était trop lent donc j'ai poussé. La prochaine fois à Stockholm je vais courir différemment.

04/07/2015 22:03



Flash Quotes

Genzebe DIBABA (ETH)**5000m Women - Record du meeting**

Le rythme d'Ayana était trop rapide pour moi, je n'étais pas capable de courir de la même manière. C'est pour cela que j'ai ensuite couru ma course. Je savais qu'il y avait un accord, mais je ne pouvais pas suivre un rythme aussi élevé. Ensuite il était clair qu'il n'y aurait pas de record du monde, donc je me suis concentrée sur la victoire. Je devrais encore avoir deux courses avant les Championnats du Monde, un 1500m à Barcelone la semaine prochaine puis peut-être Stockholm. Il est certain que mon épreuve à Pékin sera le 5000m.

04/07/2015 22:11

Jimmy VICAUT (FRA)**100m Men - Record d'Europe égalé**

Au départ, je me sentais fort. Mais je pensais plus à battre le record de France. A l'arrivée, quand on m'a dit que j'avais réussi 9''86, je n'y croyais pas. J'ai essayé de me concentrer sur ma mise en action. En plus, j'étais à côté de Powell. Je me suis dit: "Tu dois l'accrocher jusqu'au bout". C'est ce que j'ai fait. C'est fou. En plus, faire une telle perf au Stade de France, à la maison, c'est encore mieux. Je vais en profiter un peu, mais je vais vite me remettre au travail. Je dois penser aux championnats de France, puis aux meetings de Monaco et de Londres. Nous ne sommes pas encore aux championnats du monde.

04/07/2015 22:18



Flash Quotes

Asafa POWELL (JAM)**100m Men - Meilleure performance de la saison**

C'est un boost pour ma confiance avant Lausanne, mais je suis toujours confiant. Oui, c'était une très bonne course aujourd'hui, j'ai travaillé mon départ la semaine dernière, cela a payé. Sur la fin je suis devenu trop excité et je me suis crispé. Ce qui signifie que je veux courir plus vite lors des prochaines courses. Maintenant c'est prouvé que je suis dans la meilleure forme de ces sept dernières années. Et souvenez vous, l'âge n'est qu'un nombre.

04/07/2015 22:19

Caterine IBARGUEN (COL)**Triple Jump Women - Série de victoires en cours continue**

Chaque victoire est bonne, mais techniquement j'ai fait des erreurs. Mais je suis contente de continuer ma série de victoires. Mes prochains objectifs sont les PanAm Games et les Championnats du Monde.

04/07/2015 22:27

